

## ***ACTIVITES ENFANTS / ADOLESCENTS***

(groupe limité à 15 élèves)

- **Eveil Corporel** (initiation à la danse moderne) :

→ 4 / 5 ans (2013 et 2014) :

mercredi de 14h à 15h

- **Danse moderne** (à partir de 6 ans) :

→ 6 / 7 ans (2011 / 2012) :

mercredi de 15h à 16h

→ 8 / 9 ans (2009 / 2010) :

mercredi de 16h à 17h

→ 10 / 12 ans (2006 / 2008) :

mercredi de 17h à 18h

→ 13 / 15 ans (2003 / 2005):

mercredi de 18h à 19h

## ***ACTIVITES ADOLESCENTS /ADULTES***

- **Gym Dynamique** (cours d'endurance et de renforcement musculaire)

→ Mercredi de 19h15 à 20h15



## ***TARIFS :***

Tarifs valables pour TOUTES les activités :

\* 128 € l'année pour 1 activité,

\* 256 € 240 € l'année pour 2 activités,

\* 384 € 352 € l'année pour 3 activités,

\* 512 € 464 € l'année pour 4 activités.

L'adhésion à l'association est au prix de **10 €/an** par personne.

Pour toutes les activités **ado/adultes**, un **certificat médical** autorisant la pratique de la gymnastique ou du fitness (step et/ou aérobie) **est obligatoire**.

## ***MODALITES D'INSCRIPTION :***

Me faire parvenir par courrier :

- \* la/les fiche(s) d'inscription jointe(s),
- \* 1 enveloppe timbrée libellée à votre adresse,
- \* votre règlement **obligatoire** – **payer en 3 fois** (chèques à l'ordre du Foyer Rural de Maizières encaissés mi-octobre, mi-janvier puis mi-avril).

à l'adresse notée ci-dessous :

Isabelle ALEXANDRE  
208, rue Jacques Callot  
54550 BAINVILLE SUR MADON

Date limite des inscriptions :

**le 09 septembre 2018**

(date du début des cours donnée par sms en  
accusé de réception de votre inscription)

N'hésitez pas à me contacter au **06.85.47.23.62.**  
pour renseignements complémentaires.



**Foyer Rural  
de  
MAIZIERES**

## ***ACTIVITES DANSEES***



***ET***



***REMISE  
EN FORME***

Tous ces cours sont organisés par le Foyer Rural  
de Maizières et sont dispensés par Isabelle  
ALEXANDRE( professeur diplômé d'état ).  
Ils se dérouleront à la Salle des Sports de  
**Maizières**

**( adultes, adolescents et enfants )**